

集団サポート



こちらのサポートは、
手の局所性ジストニアのみのサポートと
なります。

手の局所性ジストニアの方・コスパ重視の方

MINNA de Retrain みんなでリトレーニング

コスパ重視！時間はその分かかるけどみんなで改善を目指していくプログラム

1 みんなでリトレーニング (全6ステップ50種類)

● コース内容  × 6 ステップ **5,000円/ステップ**
(集団Zoom30分/回)

- ※1.6ステップ一括払いも可能。その場合、1ステップ分が無料(合計25000円)。リトレーニングの内容は、1ステップ毎のお渡しとなります。
- ※2.6ステップ終了時点でパフォーマンスに何も変化が出なかった方は、**1回無料で個別ズームサポート**をさせていただきます。
- ※3.集団zoomは、clearできるまで翌月以降も**無料**で参加できます。料金がかるのは、次のステップに進むときになります。
- ※4.zoomの日程は毎月決められています(基本月曜日の夜)。どうしてもご都合がつかない場合は、なんとかしますのでご相談ください。

●リトレーニングの内容

- ステップ1：対立筋Lv1、小指外転筋Lv1、総指伸筋Lv1×4種
- ステップ2：小指外転筋Lv2、総指伸筋Lv2×4種、骨間筋Lv1×8種
- ステップ3：小指外転筋Lv3、総指伸筋Lv3×4種、骨間筋Lv2×8種
- ステップ4：総指伸筋Lv4×4種
- ステップ5：長・短母指伸筋Lv1、浅・深指屈筋Lv1×4種
- ステップ6：長母指外転筋Lv1、短母指外転筋Lv1、橈・尺手根伸筋Lv1

全**50**種類

●流れ



●みんなでリトレーニングの進め方の一例

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
少しでも早く改善させたい Aさん	ステップ1 clear	ステップ2 clear	ステップ3 clear	ステップ4 clear	ステップ5 clear	ステップ6 clear	個別サポ	個別サポ 卒業
長い目で見てのんびり屋の Bさん	ステップ1 clear	ステップ2 Not clear	ステップ2 clear	ステップ3 clear	お休み	ステップ4 clear	お休み	ステップ5 clear
基礎リトレーニングだけで改善 Cさん	ステップ1 clear	ステップ2 clear	ステップ3 clear	ステップ4 clear	ステップ5 卒業			

※1.全てこの通りになるわけではありません。症状の経過年数や、その原因によって改善までの時間は変わります。



ここでは基礎のリトレーニングだけ。

あなたに合わせた個別のリトレーニングは、もっとたくさんあるよ！

マンツーマン個別サポート



人数制限がありますので、
早めのご相談お待ちしております

📖 はじめての方はこちら 📖



- ・病院を受診したけど原因不明のままの方
- ・なんだか思ったように身体が動かない方
- ・多分局所性ジストニアかなと疑っている方

からだドック

4~5ページへ

痛みがないのに動かないのはなぜ？



- ・ぬけぬけ病だと疑っている方
- ・走っている時だけでなく、歩きでも違和感がある
- ・病院からランナーズジストニアと診断された方

ぬけドック

6~7ページへ

ぬけぬけ病を改善させたい！



- ・局所性(フォーカル)ジストニアと診断された方
- ・書痙と診断された方
- ・定位脳手術を受けて術後のリハビリをしたい方

ジストドック

8~9ページへ

局所性ジストニアを改善させたい！

\ 2回目以降の方はこちら /

- ・手術や服薬、注射をせず症状を改善させたい
- ・時間がかかってもノーリスクで改善させたい
- ・**局所性ジストニアに特化した施術**を受けたい

継続サポート

10ページへ

- ・もっと速く走りたい
- ・もっとピアノの技術を上げたい
- ・もっと技術を向上させたい

もっとドック

パフォーマンスを向上させたい！

11ページへ

施術に來れない方・海外にお住まいの方

KARADADOCK からだドックオンライン

動画とzoomを使い、1ヶ月かけて徹底的に今の動きの問題を探して、今すぐできる改善方法を見つけ出す初回限定オンラインのコースです。

●コース内容

 + 
(動画で症状分析1ヶ月) (zoomサポート20分)

一般問診	一般的な問診に加え既往歴、怪我歴、症状など細かくお聞きします
筋力検査	症状から筋力低下を起こしている部位を予測して特定の筋だけでなく、周辺の関係している筋まで計測していきます
筋持久力検査	筋持久力が必要な筋を特定して計測していきます
筋緊張検査	筋緊張の分布に偏りが無いか調べていきます
関節可動域検査	他動での可動域と自動での可動域を調べ、その差や左右差を調べていきます
フォーム分析	動きと筋力や可動域、姿勢制御などを照らし合わせて、なぜそのようなフォームになっているかを分析していきます
運動イメージ検査	動きを作り出すために必要な運動イメージ(脳内)と実際の身体の動きにギャップがないか検査していきます

●流れ

※必要に応じて検査項目が増減することもあります、料金は変わりません。

問診票へのご記入 ➡ LINEにて申込み ➡ ご入金 ➡ zoomの日程調整 ➡

動画
サポート
開始

➡ 指定された動画を送っていただき随時分析 ➡

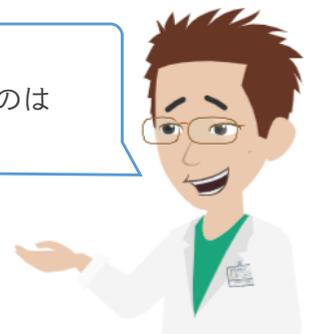
※動画の本数は無制限なので徹底的に分析できます

zoomで
最終
チェック

➡ 結果報告書送付

49,800円(税込)

詳細な結果が載った
結果報告書がもらえるのは
ココだけ!



からだドック結果報告書(1/2)

からだドック結果報告書(2/2)

患者氏名: テスト 太郎 殿
予約日時: 2023/10/28日 12時 12分 15分

検査項目: 筋力検査, 筋持久力検査, 筋緊張検査, 関節可動域検査, フォーム分析, 運動イメージ検査

検査結果表 (筋力, 筋持久力, 筋緊張, 関節可動域, フォーム分析, 運動イメージ検査)

からだドック 株式会社ニオア専門理学療法士 西山 祐二朗
TEL: 099-9400-1092

KARADADOCK からだドック

施術の日までにzoomか動画のどちらかを使い、徹底的に問題を探して
施術の効果を最大限活かしていく初回限定のコースです。

●コース内容

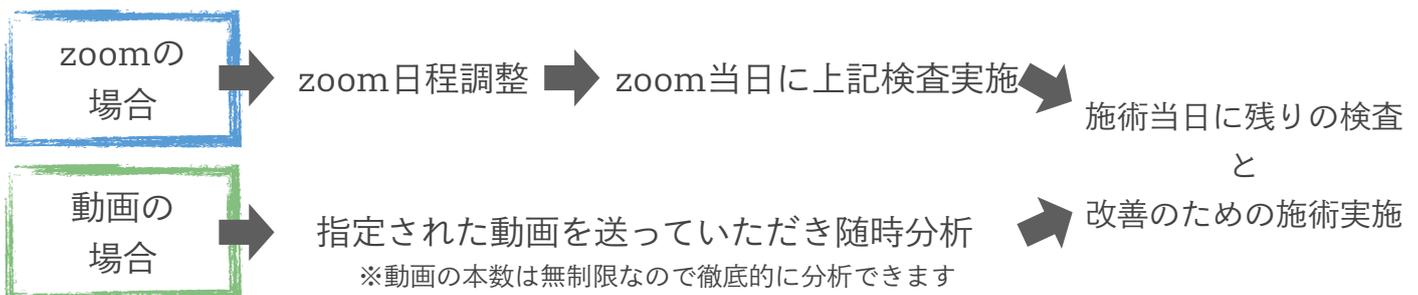
 (施術90分) +  or  (オンラインサポート20分)(動画で症状分析1ヶ月)

一般問診	一般的な問診に加え既往歴、怪我歴、症状など細かくお聞きします
筋力検査	症状から筋力低下を起こしている部位を予測して特定の筋だけでなく、周辺の関係している筋まで計測していきます
筋持久力検査	筋持久力が必要な筋を特定して計測していきます
筋緊張検査	筋緊張の分布に偏りが無いかが計測していきます
関節可動域検査	他動での可動域と自動での可動域を調べ、その差を検査していきます
感覚検査	触覚や圧覚に加え、位置覚や運動覚といった普段検査しないような感覚まで検査していきます
運動イメージ検査	動きを作り出すために必要な運動イメージ(脳内)と実際の身体の動きにギャップがないか検査していきます
アライメント検査	骨と骨、骨と筋、筋と筋などの位置関係にねじれなどが存在していないか検査していきます
姿勢分析	背臥位、側臥位、座位、立位、片脚立位など静的な姿勢制御を分析していきます
フォーム分析	動きと筋力や可動域、姿勢制御などを照らし合わせて、なぜそのようなフォームになっているかを分析していきます

●流れ

※必要に応じて検査項目が増減することもあります、料金は変わりません。

問診票へのご記入 ➡ LINEにて申込み ➡ 施術日の日程調整 ➡ ご入金



59,800円(税込)

※福岡、東京、大阪、名古屋の場所で共通の料金です。(出張費と施術料全て込み)

施術に來れない方・海外にお住まいの方

ぬけドックオンライン

動画とzoomを使い、1ヶ月かけて徹底的に抜きの症状の問題を探し
今すぐ始められる改善方法を見つけ出すぬけぬけ病専用の初回限定オンラインコースです。

●コース内容

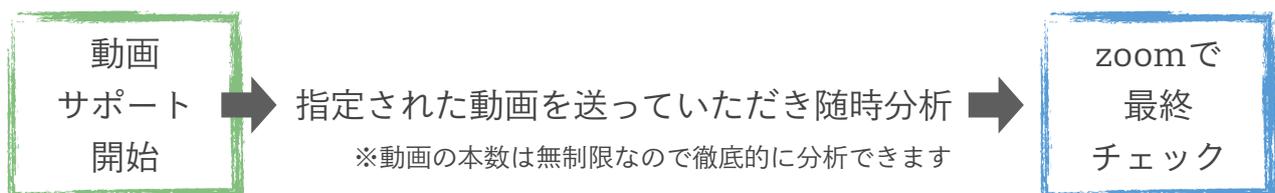
 + 
(動画で症状分析1ヶ月) (zoomサポート20分)

一般問診	一般的な問診に加え既往歴、怪我歴、症状など細かくお聞きします
筋力検査	腹筋群、臀筋群、ハムストリングス、大腿四頭筋など主要な筋を全て計測します
筋持久力検査	筋持久力が必要な筋を特定して計測していきます
筋緊張検査	筋緊張の分布に偏りが無いのか計測していきます
関節可動域検査	他動での可動域と自動での可動域を調べ、その差を検査していきます
フォーム分析	走る時の動きと筋力や可動域、姿勢制御などを照らし合わせて、なぜそのようなフォームになっているかを分析していきます
運動イメージ検査	動きを作り出すために必要な運動イメージ(脳内)と実際の身体の動きにギャップがないか検査していきます

※必要に応じて検査項目が増減することもあります、料金は変わりません。

●流れ

問診票へのご記入 ➡ LINEにて申込み ➡ ご入金 ➡ zoomの日程調整 ➡



29,800円(税込)

ぬけドック

施術の日までにzoomか動画のどちらかを使い、効率的かつ徹底的に問題を探し、施術の効果を最大限活かしていくぬけぬけ病専用の初回限定コースです。

●コース内容


 +
 
 or
 

 (施術90分) (オンラインサポート20分)(動画で症状分析1ヶ月)

一般問診	一般的な問診に加え既往歴、怪我歴、症状など細かくお聞きします
筋力検査	腹筋群、臀筋群、ハムストリングス、大腿四頭筋など主要な筋を全て計測します
筋持久力検査	筋持久力が必要な筋を特定して計測していきます
筋緊張検査	筋緊張の分布に偏りが無いか計測していきます
関節可動域検査	他動での可動域と自動での可動域を調べ、その差を検査していきます
感覚検査	触覚や圧覚に加え、位置覚や運動覚といった普段検査しないような感覚まで検査していきます
運動イメージ検査	動きを作り出すために必要な運動イメージ(脳内)と実際の身体の動きにギャップがないか検査していきます
アライメント検査	骨と骨、骨と筋、筋と筋などの位置関係にねじれなどが存在しているか検査していきます
姿勢分析	背臥位、側臥位、座位、立位、片脚立位など静的な姿勢制御を分析していきます
フォーム分析	走る時の動きと筋力や可動域、姿勢制御などを照らし合わせて、なぜそのようなフォームになっているかを分析していきます

※必要に応じて検査項目が増減することもあります、料金は変わりません。

●流れ

問診票へのご記入 ➡ LINEにて申込み ➡ 施術日の日程調整 ➡ ご入金

zoomの
場合

zoom日程調整 ➡ zoom当日に上記検査実施

➡ 施術当日に残りの検査と

動画の
場合

➡ 指定された動画を送っていただき随時分析

※動画の本数は無制限なので徹底的に分析できます

➡ 改善のための施術実施

39,800円(税込)

※福岡、東京、大阪、名古屋の場所で共通の料金です。(出張費と施術料全て込み)

施術に來れない方・海外にお住まいの方

ジストックオンライン

zoomの日までに動画を使い、効率的かつ徹底的に問題を特定してzoomでの時間を最大限活かしていく**局所性ジストニア専用**の初回限定オンラインコースです。

●コース内容

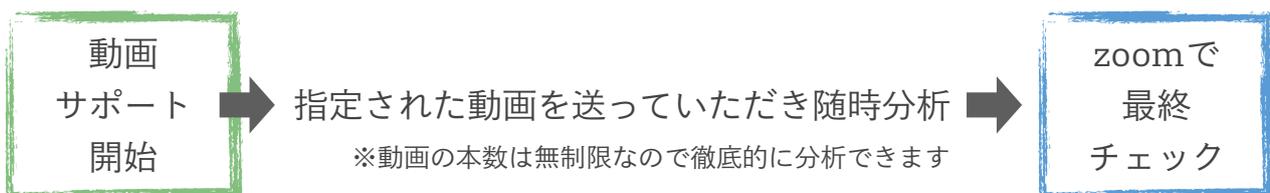
 **+** 
(動画で症状分析1ヶ月) (zoomサポート20分)

一般問診	一般的な問診に加え既往歴、怪我歴、症状など細かくお聞きします
筋力検査	総指伸筋、示指伸筋、小指伸筋、対立筋、小指外転筋、虫様筋など主要な筋を全て計測します
筋持久力検査	筋持久力が必要な筋を特定して計測していきます
筋緊張検査	筋緊張の分布に偏りが無いかを計測していきます
関節可動域検査	他動での可動域と自動での可動域を調べ、その差を検査していきます
フォーム分析	走る時の動きと筋力や可動域、姿勢制御などを照らし合わせて、なぜそのようなフォームになっているかを分析していきます
運動イメージ検査	動きを作り出すために必要な運動イメージ(脳内)と実際の身体の動きにギャップがないかを検査していきます

※必要に応じて検査項目が増減することもあります、料金は変わりません。

●流れ

問診票へのご記入 ➡ LINEにて申込み ➡ ご入金 ➡ zoomの日程調整 ➡



39,800円(税込)

ジストック

施術の日までにzoomか動画のどちらかを使い、効率的かつ徹底的に問題を特定して施術を最大限活かしていく**局所性ジストニア専用**の初回限定のコースです。

●コース内容

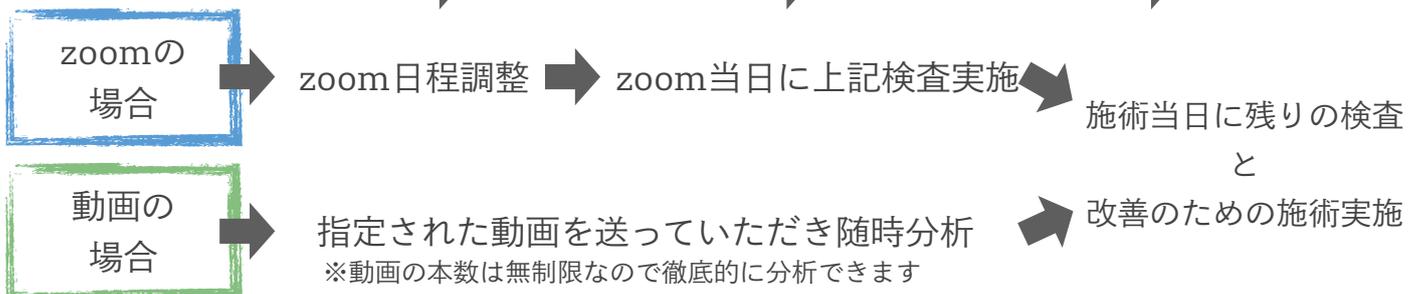
 (施術90分)
 +
  or
  (オンラインサポート20分)(動画で症状分析1ヶ月)

一般問診	一般的な問診に加え既往歴、怪我歴、症状など細かくお聞きします
筋力検査	総指伸筋、示指伸筋、小指伸筋、対立筋、小指外転筋、虫様筋など主要な筋を全て計測します
筋持久力検査	筋持久力が必要な筋を特定して計測していきます
筋緊張検査	筋緊張の分布に偏りが無いかが計測していきます
関節可動域検査	他動での可動域と自動での可動域を調べ、その差を検査していきます
感覚検査	触覚や圧覚に加え、位置覚や運動覚といった普段検査しないような感覚まで検査していきます
運動イメージ検査	動きを作り出すために必要な運動イメージ(脳内)と実際の身体の動きにギャップがないか検査していきます
アライメント検査	骨と骨、骨と筋、筋と筋などの位置関係にねじれなどが存在していないか検査していきます
姿勢分析	背臥位、側臥位、座位、立位、片脚立位など静的な姿勢制御を分析していきます
フォーム分析	パフォーマンス時の動きと筋力や可動域、姿勢制御などを照らし合わせて、なぜそのようなフォームになっているかを分析します

※必要に応じて検査項目が増減することもあります。料金は変わりません。

●流れ

問診票へのご記入 ➡ LINEにて申込み ➡ 施術日の日程調整 ➡ ご入金



49,800円(税込)

※福岡、東京、大阪、名古屋の場所で共通の料金です。(出張費と施術料全て込み)

継続

サポート

料金表

※2023年1月～

1

Zoom1回/月と動画でのサポート

継続サポート料金

15,000円/月

人数制限があります！



※1オンラインサポートのキャンセルや変更は**前日まで**無料で振替は当月内のみ可能。当月内の空きがなければ振替はできませんのでご了承ください。当日キャンセルの場合100%キャンセル料金が発生します。原則、返金や予約日当日ご連絡いただいたサポートの振替はできませんのでご注意ください。

※2.継続サポートのお支払い方法は、PayPalかメタップスペイメントの継続課金システムを利用します。

2

Zoom2回/月と動画でのサポートを6ヶ月間

お急ぎサポート6ヶ月

298,000円

【お急ぎサポート特典】

- 申込後すぐスタート！
- 返信最優先！
- **ずっと施術50%割引！**



※1.お急ぎサポート6ヶ月は分割払い(12回、24回)も可能です(PayPalかメタップスペイメントを利用します)。分割払いの場合、途中で完治してもご返金できませんのでご了承ください

※2.一括払いの場合でサポート期間途中で完治したら、50,000円×残りの月数(終了宣言月を除く)をご返金します

※3.サポート期間の6ヶ月が終了し、まだサポートが必要な方は継続サポートへ移行します

※4.お急ぎサポート終了後、継続サポートに以降し、3ヶ月以上途切れた場合は、お急ぎサポートの特典は受けられませんのでご了承ください。

施術

サポート

ジストニア改善専用プログラム

『**感覚リセット法™**』

- ・筋緊張リセット
- ・感覚リセット
- ・インナーマッスル・ファシリテーション
- ・運動学習
- ・リトレーニング指導 など含む

脳卒中や神経難病の方に行う特殊な技術をジストニア用にアレンジしています



福岡：月曜日・火曜日

それ以外：土曜日・日曜日

※詳しくは、公式LINEで日程を確認してください

1

施術を福岡で受ける場合

24,000円/90分

2

施術を大阪、東京（名古屋、札幌）で受ける場合

34,000円/90分

※申込み確定後キャンセルした場合、キャンセル料金10,000円がかかりますのでご注意ください。

※**分割でのお支払いをご希望の方**は、対応させていただきますのでご相談ください。

MOTTO DOCK

もっとドック

身体の使い方を脳から徹底的に変えていきたい方のための

1 パフォーマンスアップpro

298,000円/年

●コース内容  +  × 12ヶ月
(動画本数無制限) (Zoom20分を月2回)

※1.分割払い(12回、24回)も可能です。分割払いの場合、途中で終了してもご返金できませんのでご了承ください
※2.1年契約になります

生徒や仲間と同じような方を作らないようにしたいという要望から生まれた

2 局所性ジストニアを深く学ぶ動画レッスン

からだドックのサポートを継続している
●局所性ジストニアの方 **59,000**円/12回

からだドックのサポートを受けていない
●局所性ジストニアの方 **198,000**円/12回

●治療家の方 要相談

●レッスン内容

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 第1回 ジストニアって何？ | 第8回 感覚ってなんで変わるの？ |
| 第2回 局所性ジストニアって何？ | 第9回 局所性ジストニア3大治療法を徹底解説 |
| 第3回 局所性ジストニアに関する重要な部位は？ | 第10回 局所性ジストニアの5大症状 |
| 第4回 筋肉の主な役割 | 第11回 局所性ジストニアの5つのタイプ |
| 第5回 脳の役割part1 | 第12回 まずはこれをチェックする！ |
| 第6回 脳の役割part2 | 特別最終講義 ジストニアはこれで予防できる！ |
| 第7回 局所性ジストニアに関係する脳の働き | |

※内容は、新たな情報を随時更新していくので変わることがあります。ご了承ください



毎月1回行っている「局所性ジストニアをもっと学ぶ会」へ参加無料招待