

はじめの方はこちら 



- ・病院を受診したけど原因不明のままの方
- ・なんだか思ったように身体が動かない方
- ・多分局所性ジストニアかなと疑っている方

**からだドック**

1~2ページへ

## 痛みがないのに動かないのはなぜ？



- ・ぬけぬけ病だと疑っている方
- ・走っている時だけでなく、歩きでも違和感がある
- ・病院からランナーズジストニアと診断された方

**ぬけドック**

3~4ページへ

## ぬけぬけ病を改善させたい！



- ・局所性(フォーカル)ジストニアと診断された方
- ・書痙と診断された方
- ・定位脳手術を受けて術後のリハビリをしたい方

**ジストック**

5~6ページへ

## 局所性ジストニアを改善させたい！

\ 2回目以降の方はこちら /

- ・手術や服薬、注射をせず症状を改善させたい
- ・時間がかかるてもノーリスクで改善させたい
- ・局所性ジストニアに特化した施術を受けたい

**継続サポート**

7ページへ

- ・もっと速く走りたい
- ・もっとピアノの技術を上げたい
- ・もっと技術を向上させたい

**もっとドック**

## パフォーマンスを向上させたい！

9ページへ

施術に来れない方・海外にお住まいの方

# KARADADOCK

## からだドックオンライン

動画とzoomを使い、1ヶ月かけて徹底的に今の動きの問題を探して、今すぐできる改善方法を見つけ出す初回限定オンラインのコースです。

## ●コース内容



(動画で症状分析1ヶ月) (zoomサポート20分)



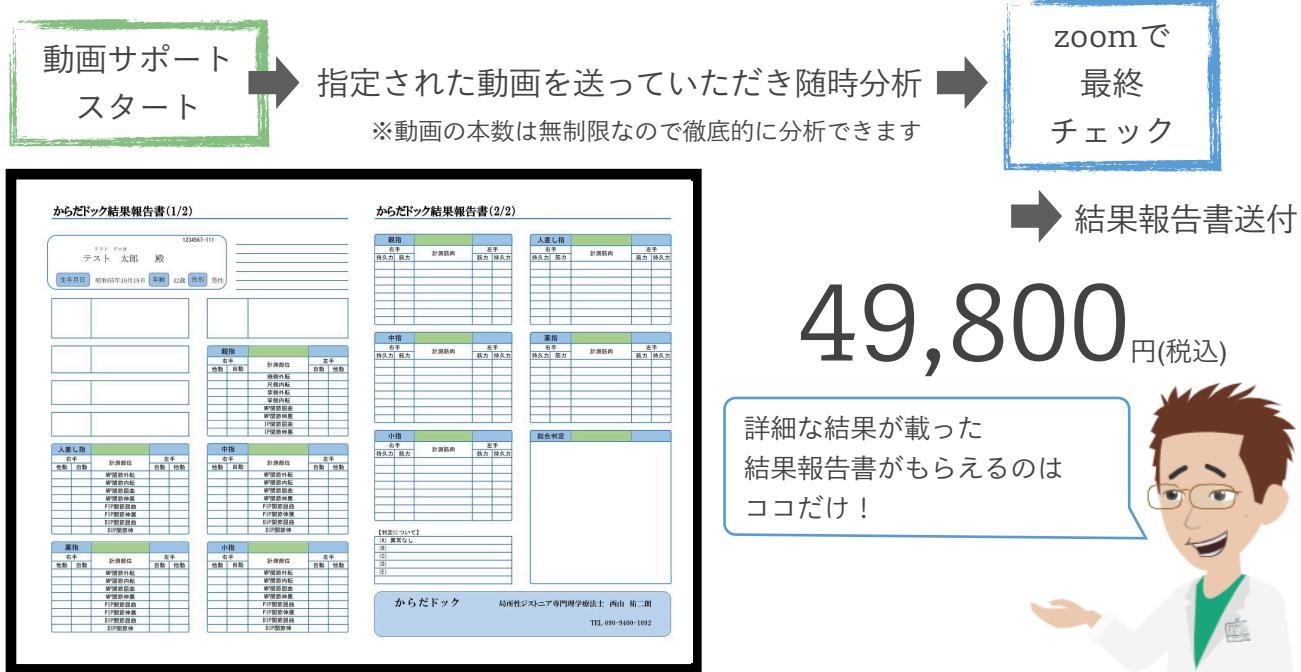
(zoomサポート20分)

一般問診	一般的な問診に加え既往歴、怪我歴、症状など細かくお聞きします
筋力検査	症状から筋力低下を起こしている部位を予測して特定の筋だけでなく、周辺の関係している筋まで計測していきます
筋持久力検査	筋持久力が必要な筋を特定して計測していきます
筋緊張検査	筋緊張の分布に偏りがないか調べてていきます
関節可動域検査	他動での可動域と自動での可動域を調べ、その差や左右差を調べてていきます
フォーム分析	動きと筋力や可動域、姿勢制御などを照らし合わせて、なぜそのようなフォームになっているかを分析していきます
運動イメージ検査	動きを作り出すために必要な運動イメージ(脳内)と実際の身体の動きにギャップがないか検査していきます

\*必要に応じて検査項目が増減することもありますが、料金は変わりません。

## ●流れ

問診票へのご記入 → LINEにて申込み → ご入金 → zoomの日程調整 →



福岡・東京・大阪・（名古屋・札幌）近郊の方

# KARADADOCK からだドック

施術の日までに動画を使い、徹底的に問題を探して施術の効果を最大限活かしていく初回限定のコースです。

## ●コース内容



+



(施術90分)

(動画で症状分析1ヶ月)

一般問診	一般的な問診に加え既往歴、怪我歴、症状など細かくお聞きします
筋力検査	症状から筋力低下を起こしている部位を予測して特定の筋だけではなく、周辺の関係している筋まで計測していきます
筋持久力検査	筋持久力が必要な筋を特定して計測していきます
筋緊張検査	筋緊張の分布に偏りがないか計測していきます
関節可動域検査	他動での可動域と自動での可動域を調べ、その差を検査していきます
感覚検査	触覚や圧覚に加え、位置覚や運動覚といった普段検査しないような感覚まで検査していきます
運動イメージ検査	動きを作り出すために必要な運動イメージ(脳内)と実際の身体の動きにギャップがないか検査していきます
アライメント検査	骨と骨、骨と筋、筋と筋などの位置関係にねじれなどが存在していないか検査していきます
姿勢分析	背臥位、側臥位、座位、立位、片脚立位など静的な姿勢制御を分析していきます
フォーム分析	動きと筋力や可動域、姿勢制御などを照らし合わせて、なぜそのようなフォームになっているかを分析していきます

## ●流れ

※必要に応じて検査項目が増減することもありますが、料金は変わりません。

問診票へのご記入 → LINEにて申込み → 施術日の日程調整 → ご入金 →

動画サポート  
スタート



指定された動画を送っていただき随時分析  
※動画の本数は無制限なので徹底的に分析できます

施術当日に残りの検査

と

改善のための施術実施

59,800円(税込)

※福岡、東京、大阪、名古屋の場所で共通の料金です。（出張費と施術料全て込み）

施術に来れない方・海外にお住まいの方

# ぬけドックオンライン

動画とzoomを使い、1ヶ月かけて徹底的に抜けの症状の問題を探し  
今すぐ始められる改善方法を見つける **ぬけぬけ病専用** の初回限定オンラインコースです。

## ●コース内容



+



(動画で症状分析1ヶ月) (zoomサポート20分)

一般問診	一般的な問診に加え既往歴、怪我歴、症状など細かくお聞きします
筋力検査	腹筋群、臀筋群、ハムストリングス、大腿四頭筋など主要な筋を全て計測します
筋持久力検査	筋持久力が必要な筋を特定して計測していきます
筋緊張検査	筋緊張の分布に偏りがないか計測していきます
関節可動域検査	他動での可動域と自動での可動域を調べ、その差を検査していきます
フォーム分析	走る時の動きと筋力や可動域、姿勢制御などを照らし合わせて、なぜそのようなフォームになっているかを分析していきます
運動イメージ検査	動きを作り出すために必要な運動イメージ(脳内)と実際の身体の動きにギャップがないか検査していきます

※必要に応じて検査項目が増減することもありますが、料金は変わりません。

## ●流れ

問診票へのご記入 → LINEにて申込み → ご入金 → zoomの日程調整 →

動画サポート  
スタート



指定された動画を送っていただき随時分析

※動画の本数は無制限なので徹底的に分析できます

zoomで  
最終  
チェック

29,800円(税込)

# ぬけドック

施術の日までに動画を使い、効率的かつ徹底的に問題を探し、施術の効果を最大限活かしていく**ぬけぬけ病専用**の初回限定コースです。

## ●コース内容



+



(施術90分)

(動画で症状分析1ヶ月)

一般問診	一般的な問診に加え既往歴、怪我歴、症状など細かくお聞きします
筋力検査	腹筋群、臀筋群、ハムストリングス、大腿四頭筋など主要な筋を全て計測します
筋持久力検査	筋持久力が必要な筋を特定して計測していきます
筋緊張検査	筋緊張の分布に偏りがないか計測していきます
関節可動域検査	他動での可動域と自動での可動域を調べ、その差を検査していきます
感覚検査	触覚や圧覚に加え、位置覚や運動覚といった普段検査しないような感覚まで検査していきます
運動イメージ検査	動きを作り出すために必要な運動イメージ(脳内)と実際の身体の動きにギャップがないか検査していきます
アライメント検査	骨と骨、骨と筋、筋と筋などの位置関係にねじれなどが存在していないか検査していきます
姿勢分析	背臥位、側臥位、座位、立位、片脚立位など静的な姿勢制御を分析していきます
フォーム分析	走る時の動きと筋力や可動域、姿勢制御などを照らし合わせて、なぜそのようなフォームになっているかを分析していきます

※必要に応じて検査項目が増減することもありますが、料金は変わりません。

## ●流れ

問診票へのご記入 → LINEにて申込み → 施術日の日程調整 → ご入金 →

動画サポート  
スタート



指定された動画を送っていただき随時分析  
※動画の本数は無制限なので徹底的に分析できます

施術当日に残りの検査  
と

改善のための施術実施

39,800円(税込)

※福岡、東京、大阪、名古屋の場所で共通の料金です。（出張費と施術料全て込み）

施術に来れない方・海外にお住まいの方

# ジストックオンライン

zoomの日までに動画を使い、効率的かつ徹底的に問題を特定してzoomでの時間を最大限活かしていく**局所性ジストニア専用**の初回限定オンラインコースです。

## ●コース内容



+



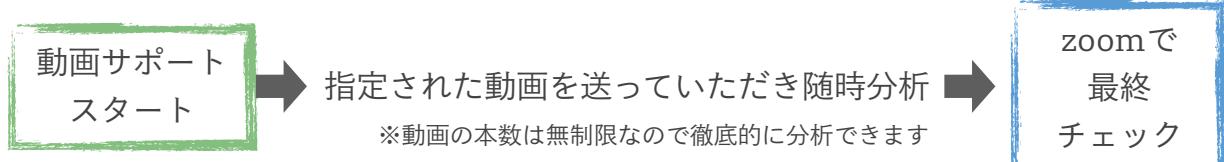
(動画で症状分析1ヶ月) (zoomサポート20分)

一般問診	一般的な問診に加え既往歴、怪我歴、症状など細かくお聞きします
筋力検査	総指伸筋、示指伸筋、小指伸筋、対立筋、小指外転筋、虫様筋など主要な筋を全て計測します
筋持久力検査	筋持久力が必要な筋を特定して計測していきます
筋緊張検査	筋緊張の分布に偏りがないか計測していきます
関節可動域検査	他動での可動域と自動での可動域を調べ、その差を検査していきます
フォーム分析	走る時の動きと筋力や可動域、姿勢制御などを照らし合わせて、なぜそのようなフォームになっているかを分析していきます
運動イメージ検査	動きを作り出すために必要な運動イメージ(脳内)と実際の身体の動きにギャップがないか検査していきます

※必要に応じて検査項目が増減することもありますが、料金は変わりません。

## ●流れ

問診票へのご記入 → LINEにて申込み → ご入金 → zoomの日程調整 →



39,800円(税込)

# ジストニア

施術の日までに動画を使い、効率的かつ徹底的に問題を特定して施術を最大限活かしていく**局所性ジストニア専用**の初回限定のコースです。

## ●コース内容



(施術90分)



(動画で症状分析1ヶ月)

一般問診	一般的な問診に加え既往歴、怪我歴、症状など細かくお聞きします
筋力検査	総指伸筋、示指伸筋、小指伸筋、対立筋、小指外転筋、虫様筋など主要な筋を全て計測します
筋持久力検査	筋持久力が必要な筋を特定して計測していきます
筋緊張検査	筋緊張の分布に偏りがないか計測していきます
関節可動域検査	他動での可動域と自動での可動域を調べ、その差を検査していきます
感覚検査	触覚や圧覚に加え、位置覚や運動覚といった普段検査しないような感覚まで検査していきます
運動イメージ検査	動きを作り出すために必要な運動イメージ(脳内)と実際の身体の動きにギャップがないか検査していきます
アライメント検査	骨と骨、骨と筋、筋と筋などの位置関係にねじれなどが存在していないか検査していきます
姿勢分析	背臥位、側臥位、座位、立位、片脚立位など静的な姿勢制御を分析していきます
フォーム分析	パフォーマンス時の動きと筋力や可動域、姿勢制御などを照らし合わせて、なぜそのようなフォームになっているかを分析します

※必要に応じて検査項目が増減することもありますが、料金は変わりません。

## ●流れ

問診票へのご記入 → LINEにて申込み → 施術日の日程調整 → ご入金 →

動画サポート  
スタート



指定された動画を送っていただき随時分析  
※動画の本数は無制限なので徹底的に分析できます

施術当日に残りの検査  
と  
改善のための施術実施

49,800円(税込)

※福岡、東京、大阪、名古屋の場所で共通の料金です。（出張費と施術料全て込み）

# 継続 サポート

## 料金表

2日に1度のスピード動画サポート

|初月～6ヶ月はこちら／

1

### 継続サポートS料金

**15,000円/月**



\*1動画サポート専用公式LINEを使用します。土日祝を除いて2日までの返信を目指しているプランです。たまに3日かかることもありますので了承ください。

\*2.公式LINEではリトレーニングのみの動画分析になります。症状の分析も承りますが、症状に関しては、西山直通のLINEを使用します。

\*2.継続サポートのお支払い方法は、PayPalかメタップスペイメントの継続課金システムを利用します。

Zoom1回/月と動画でのサポート

|6ヶ月以降はこちら／

2

### 継続サポート料金

**15,000円/月**

【最初の6ヶ月は土台づくり】

- 7ヶ月目から本格的にスタート
- 飛び級もあるので早い場合は、3ヶ月で②継続サポートに移行する方もいます



\*1.動画サポート専用公式LINEは使用せず、すべて西山直通のLINEでの対応となります。

\*2.返信の速度は、週に1～2度程度に減りますが、一人一人の細かい症状に合わせたやりとりとなります。

\*3.サポート期間の最初の6ヶ月が終了した時点、または、基礎のリトレーニングを終了した時点で自動的にこちらへ切り替わります。

\*4.切り替わったタイミングで、オンラインサポートの初回の日程を決めていきます。

\*5.どうしてもオンラインを繋ぐことができない場合でも、同じ料金で動画サポートのみのプランとなります。

# 施術 サポート

## ジストニア改善専用プログラム 『感覚リセット法™』

- ・筋緊張リセット
- ・感覚リセット
- ・インナーマッスル・ファシリテーション
- ・運動学習
- ・リトレーニング指導 など含む

脳卒中や神経難病の方に行う特殊な技術を局所性ジストニア用にアレンジしています



1

### 施術を福岡で受ける場合

**24,000円/90分**

福岡：月曜日・火曜日

それ以外：**土曜日・日曜日**

\*詳しくは、公式LINEで日程を確認してください

2

### 施術を大阪、東京（名古屋、札幌）で受ける場合

**34,000円/90分**

\*申込み確定後キャンセルした場合、キャンセル料金10,000円かかりますのでご注意ください。

\***分割でのお支払いをご希望の方**は、対応させていただきますのでご相談ください。

# OP

## オプション

直接話した方がいいという方は月に1度だけ追加できます

### オンラインサポート1回追加

**10,000円/20分**

\*1オンラインサポートのキャンセルや変更は前日まで無料で振替は当月内のみ可能。当月内の空きがなければ振替はできませんのでご了承ください。当日キャンセルの場合100%キャンセル料金が発生します。原則、返金や予約日当日ご連絡いただいたサポートの振替はできませんのでご留意ください。

#### ●継続サポートのみとオプション追加の一例

	1月	2月	3月	4月	5月
1週目	初回 ジスドック	継続 サポート	継続 サポート	継続 サポート	継続 サポート
2週目					
3週目		OL追加	OL追加	OL追加	OL追加
4週目					

追加すると  
**2週間に1度**リアルタイムで  
診てくれるから安心だね



# MOTTO DOCK もととドック



1

身体の使い方を脳から徹底的に変えていきたい方のための  
パフォーマンスアップpro

**298,000円/年**

## ●コース内容

(動画本数無制限)

(Zoom20分を月2回)

× 12ヶ月

\*1.分割払い(12回、24回)も可能です。分割払いの場合、途中で終了してもご返金できませんのでご了承ください  
\*2.1年契約になります



2

生徒や仲間に同じような方を作らないようにしたいという要望から生まれた  
局所性ジストニアを深く学ぶ動画レッスン

●局所性ジストニアの方  
からだドックのサポートを継続している

**59,000円/12回**

●局所性ジストニアの方  
からだドックのサポートを受けていない

**198,000円/12回**

**時間に余裕がないため、中断中。**

●治療家の方  
要相談

**●レッスン内容 すみません。。。**

第1回 ジストニアって何？

第8回 感覚ってなんで変わるの？

第2回 局所性ジストニアって何？

第9回 局所性ジストニア3大治療法を徹底解説

第3回 局所性ジストニアに関する重要な部位は？

第10回 局所性ジストニアの5大症状

第4回 筋肉の主な役割

第11回 局所性ジストニアの5つのタイプ

第5回 脳の役割part1

第12回 まずはこれをチェックする！

第6回 脳の役割part2

特別最終講義 ジストニアはこれで予防できる！

第7回 局所性ジストニアに関する脳の働き

\*内容は、新たな情報を随時更新していくので変わることがあります。ご了承ください



**毎月1回行っている「局所性ジストニアをもっと学ぶ会」へ参加無料招待**

# 月額プラン(継続サポート)利用規約

## ■第1条（目的）

本規約は、西山祐二朗（以下「甲」といいます）が「月額プラン」（以下「本サービス」といいます）において利用申込者（以下「乙」といいます）と甲との間において適用されます。本サービスの利用にあたっては、本規約が適用されます。

## ■第2条（本サービス）

乙は本サービスにおいて、申込み以降にサービスを受けることができます。なお、申込み日が属する月から、乙が自動更新停止の手続きをされるまで、本サービスは自動継続します。

## ■第3条（申込み）

1. 乙は、本規約の内容に同意した上で、甲所定の方法によりサービス利用の申込みを行うものとします。
2. 乙は、申込みの際に申告した事項につき、変更のあったときは、甲所定の方法により変更の手続を行うものとします。

## ■第4条（サービス利用開始日）

1. 乙は本サービスを申込まれたその日よりサービスの予約・利用ができるものとします。

## ■第5条（サービス利用期間）

乙は、本サービス利用期間中、各月1日から末日まで、サービスを利用できるものとします。

## ■第6条（解約）

乙は、本サービスの自動更新を停止したい場合、甲所定の方法により解約の申出を行ふものとします。解約を希望する月の前月10日までにお申し出ください。

例）5月分から解約を行いたい場合、4月10日までに申し出ください。4月10日を過ぎてしまった場合、5月分の月額料金は頂戴し6月分より解約となります。

日割精算等による返金を含めた一切の返金は行われません。

ただし、甲都合の解約の場合はこの限りではありません。

## ■第7条（サービス利用料金）

本サービスの利用料金は、月極で課金されるものとし、かかる課金の計算期間は毎月1日から末日までとします。

## ■第8条（支払）

1. 月額サービス利用料金の支払は、株式会社メタップスペイメントの会費ペイ、Paypalのいずれかを利用するものとします。
2. 乙は、株式会社メタップスペイメントまたは、Paypalの規約に基づきサービス利用料金を支払うものとします。
3. 海外からの申込みについては、弊社が管理運営するサーバが日本国内にあることから消費税が課税されます。
4. 乙とクレジットカード会社との間でサービス利用料金の支払に関し紛争が生じた場合、乙とクレジットカード会社間において処理・解決するものとします。
5. 乙より支払われたサービス利用料金について、甲は、甲の故意・重過失により乙に損害が生じた場合を除き、理由の如何を問わずサービス利用料金の返金はしません。

2021年10月1日 制定

2023年1月1日 改訂

2023年7月1日 改訂